

## PROGETTO LUDICO-RICREATIVO “COSA C'E' DI BUONO OGGI” GIOVANNI RANA

ISTITUTO COMPRENSIVO N5 “L. COLETTI” DI TREVISO  
SCUOLA PRIMARIA G- TONIOLO  
CLASSE 3  
INS. F.SQUILLANTE

Il progetto ludico- ricreativo “Cosa c'è di buono oggi” proposto alla scuola da Giovanni Rana e accolto con entusiasmo dall'insegnante e dai bambini di classe 3<sup>a</sup>, ha fornito notevoli spunti per affrontare in modo laboratoriale ed esperienziale il tema dell'alimentazione sana, indispensabile per una crescita sana.



Il percorso ha visto coinvolti i bambini e le famiglie che , insieme ai nonni, hanno riscoperto il piacere di sapori e tradizioni.

Tra le varie attività progettate per l'anno scolastico in corso, questo percorso si è ben inserito per affrontare diversi temi tra loro trasversali, ad esempio l'importanza dello sport a scuola, con “le giornate dello sport” che ha favorito intrattenersi sull'importanza del movimento piuttosto che sull'uso dei media come strumento di giochi.



Significativo è stato l'intervento di un esperto dell'alimentazione per affrontare tematiche legate alle intolleranze alimentari che coinvolgono sempre più spesso i bambini.



A tale scopo è stato predisposto un laboratorio per affrontare il tema del “gluten free”, grazie al quale i bambini hanno imparato a riconoscere i diversi cereali naturalmente privi di glutine e già presenti in natura, maturando una maggiore sensibilità, senso di responsabilità e opportunità di scelta. Tale laboratorio è stato inclusivo rispetto ai bambini celiaci che, a volte, si sentono fuori da alcune scelte alimentari che i compagni, invece, fanno in piena libertà...Il laboratorio si è concluso con la realizzazione dell'albero del gluten free, dove ogni bambino ha apportato il proprio contributo in pieno rispetto delle diverse esigenze alimentari.



Altro spunto di confronto con le famiglie è stato l'evento “NONTISCORDARDIME”, in raccordo con Lega Ambiente, che ha visto nonni, genitori e bambini partecipare alla festa di primavera allestendo piccoli orti con la piantumazione di piantine aromatiche, insalata, fragole e semini di ogni tipo, di cui tutt'oggi i bambini si prendono cura.



Trasversali a tutte queste attività sono stati i laboratori artistico- espressivi, con la produzione di cartelloni e sperimentazione di nuove tecniche pittoriche con cui gli alunni hanno realizzato la “carta marmorizzata” per elaborare i lavoretti pasquali e partecipare all'evento “arte scalza”e altro ancora...



In conclusione questo percorso è stato un incontro con i bambini, le famiglie e tutte le persone coinvolte che hanno condiviso l'importanza di un'alimentazione sana e corretta, senza nulla togliere ai sapori, alla fantasia e alla creatività.



maestra Francesca Squillante